



キッズデザイン賞受賞

乳幼児を子育て中の保護者/プレパパ・プレママ向け講座

「子育て学講座」

～子育ての基礎知識を得て不安を解消～

主催：株式会社チェンジウェブ/クレッシュベベ

◆講座概要

多様化・スピード化が進む社会において、一人ひとりが“生き抜く力”を身に着けることが求められています。

幼児期は樹に例えれば、しっかりした「樹の根＝人格形成の基盤」を整えるために最も重要な時期であるとともに、親が子供の将来のために関われる重要な時期です。『子育て学講座』は、子どもたちがさまざまな力を伸ばし、“生き抜く力”を育むためのヒントをお伝えします。またパパ・ママが子育てを楽しみ、「子育てを通じて大人も育つ」、「育ち合う家族」をつつていくための講座です。ぜひお気軽にご参加ください。

★2014年キッズデザイン賞審査委員コメント★

“親子関係のOSともよぶべきコンテンツであり、ノウハウのみに偏らない情報が有益。ガイドブック化を検討して欲しいほど、子育てに向き合う層には重要な内容である。当たり前なことが当たり前に通じない現代において、社会ニーズがある。”

◆講座スケジュール

全6回の講座で、どの回からでも始められます。またご興味のある回のみ、参加されることも可能です。

回	テーマ	内容	日時
第1回	「子どもらしさの育み方」 ～子どもの＜遊び＞～	子どもにとっての遊びの大切さ、自発性を育む関わり方について学びます	11月15日（日） 10:00～11:30
第2回	「子どものしつけと心の整え方」 ～子どもの＜基盤＞～ ※託児サービスご利用可	子どもの心の安定に必要な信頼できる人的環境づくりや、しつけの目的について学びます	11月16日（月） 14:30～16:00
第3回	「ストレスを減らして子育てを楽しむ」 ～自分の＜基盤＞～ ※託児サービスご利用可	子どもに影響を与える存在として自分を認め・向き合い・整える方法を学びます	11月30日（月） 15:00～16:30
第4回	「子どもとの関係性の作り方」 ～子どもとの＜対話＞～ ※託児サービスご利用可	子どものやる気や自発性、優しさを育てるための対話の仕方を学びます	1月25日（月） 14:30～16:00
第5回	「子どもの個性を理解する」 ～子どもの＜徳性＞～ ※託児サービスご利用可	“徳性シート”を使って、お子様の強みを発見し、認める視点を学びます	2月8日（月） 14:30～16:00
第6回	「これだけは知っておきたい子育てのポイント」～子育てを＜楽しむ＞～ ※託児サービスご利用可	自律した家族の7か条等、家族が健康に機能するためのコツを学びます	1月18日（月） 14:30～16:00

※詳しい内容は、NPO 子育て学協会ホームページをご覧ください。

http://kosodategaku.jp/activity/kosodategaku_kouza

同フェイスブック：<https://www.facebook.com/kosodategaku>

◆講師

長岡 美恵

保育士、CFC（チャイルド・ファミリーコンサルタント）アソシエイト、クレッシュベベ事業統括

※NPO 法人子育て学協会 CFC 養成講座修了

◆こんな方にオススメ

- ・ 子どもへの接し方に不安がある/自分の子育てに少し自信がなくなってしまった
- ・ もっと楽しく夫婦で子育てしたい
- ・ 子どもの自発性や、やりきる力・やさしさを育みたい

◆子育て学講座 全6回 受講者の声



声掛けひとつとっても、言い方を変えるだけで、子どもも親も意識が変わることを知り、子育て中のイライラが和らいだ。この講座を夫と共有して今後の家族形成に役立てたい。

今までしっかり子育てをしなきゃ！ちゃんとしつけなきゃ！と頑張ってきた部分があったけれど、いい意味で肩の力が抜けるようになりました。



子育て学講座に出るまでは、自分だけで子供のことを考え悩んでいたことに気が付きました。そして、こう考えたら楽&楽しくなるということを知ることができました。言葉かけを、これからの子育てのキーポイントにしていこうと思っています。

◆開催場所： クレッシュベベ（東京都港区赤坂 4-14-14 パークコート赤坂ザタワー 1F）

（マンションの入口とは別に、坂の途中にオフィスの入口がございます）

ホームページ：<http://crechebebe.com/index.html>



・ 青山一丁目駅 4 番出口から徒歩 9 分

赤坂見附駅 A 出口から徒歩 9 分

赤坂駅 7 番出口から徒歩 8 分

◆参加費：おひとりでの参加の方 : 2,000 円/回・人

ご夫婦・カップル参加の方 : 3,600 円/回・組

託児サービス（オプション）：2,000 円/90 分 ※7 か月～未就学のお子様

※7 か月未満のお子様はご一緒に参加いただけます。

◆お申込み先： クレッシュベベ（03-6277-8555（担当：長岡・佐藤））

メールでのお問い合わせ：admin@crechebebe.com